



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®  
POR UNA VIDA SALUDABLE  
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

# DEDICACIÓN MOTIVACIÓN RESPONSABILIDAD

## Entrenamiento Personal YMCA of Greater Hartford

- Entrenadores Certificados
- Ofrecer Entrenamientos Personalizados y Supervisar el Progreso
- Proporcionar la nutrición y la dieta de consulta/apoyo
- Las sesiones de entrenamiento son 1 hora o 30 minutos
- Entrenamientos que se ajustan a su horario
- Motivación y Responsabilidad
- Aprenda Técnica Adecuada y Segura

Llame para precios.

**Disponible en:**  
Downtown Hartford YMCA  
Wilson-Gray YMCA  
Farmington Valley YMCA  
Indian Valley YMCA  
Wheeler YMCA  
Hale YMCA

